

Inbjudan: Vårblomman

Rytmisk gymnastik

Södertälje Gymnastik och Sportförening hälsar er välkomna till Vårblomman den 28 mars 2026 i Södertälje.

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Tävlingsklasser

Tävlingsklasser COP

Individuella PVU - Fristående

Miniorer - Fristående och valfritt redskap

Ungdomsklassen 2016 - Fristående och boll

Ungdomsklassen 2015 - Boll och valfritt program

Ungdomsklassen 2014 - Boll och valfritt program

Pre-junior 2013 - Band och valfritt redskapsprogram

Junior klassen 2012 - Två valfria redskapsprogram

Duo/Trio och trupp:

Minior DT - Valfritt redskap (1 försök)

Miniortrupp - Fristående (1 försök)

Ungdom DT - Valfritt redskap (1 försök)

Ungdomstrupp - Fristående och/eller valfritt redskap (1 försök per gren)

Junior DT - Valfritt redskap (2 försök)

Juniortrupp - Valfritt redskap (2 försök)

Senior DT - Valfritt redskap (2 försök)

Seniortrupp - Valfritt redskap (2 försök)

Information

Tävlingsledare	Föreningskansliet
Tom Wandell 072 236 53 15 RG@sgsf.se	Södertälje Gymnastik & Sportförening kansli@sgsf.se

Viktiga datum

28 februari	Anmälan till tävlingen stänger
vecka 10	PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning
16 mars	Deadline för inlämning av musik/Deadline för musikuppladdning (Tariff)

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.

Anmälan

Anmälan görs via mejl till rg@sgsf.se. Sista anmälan är den 28 februari.

Administrativ avgift

Startavgift: 300 kr per förening

Administrativ avgift:

- 150 kr/individuell gymnast
- 350 kr per DT/ trupp

Avsaknad av domare: 1500 kr

Avgiften betalas till SGSF plusgiro 425828-1 i samband med anmälan. Märk betalningen med "Vårblomman & föreningsnamn".

Tävlingshall

Södertäljehallen Rektorsvägen 2 152 40 Södertälje Ingång via Södertälje IP till Södertäljehallens sidoingång. Parkering vid Curlinghallen Idrottsvägen 2 och Erik Dahlbergsväg 17 Se karta. Gå in vid grindarna till Södertälje IP. Promenera längs med vänster sida av löparbanorna på IP. Fortsätt framåt och håll vänster om Södertäljehallen fram till entrén.

[Länk till karta](#)

Tävlingsgolv & takhöjd

Takhöjd: 10 meter Tävlingsgolv: 2 RG-mattor (tävling- och förträningmatta) och några separata mattvåder. Södertäljehallen är en kombinerad gymnastik- och friidrottshall. Inga ytterskor får beträda golven.

Tävlingens start och slut

Beroende på antalet anmälda gymnaster kommer tiden att kunna variera, vi har som utgångspunkt att starta kl 10.00. Tävlingshallen öppnar en timma innan tävlingsstart för uppvärmning och förträning.

Musik

Musik mejlas till sgsf.music@gmail.com senast den 16 mars. Döp musikfilen enligt följande:
Klass_startnummer_namn_redskap_förening

Exempel: " Ungdomsklassen2016_3_LisaLarsson_boll_Södertälje"

Mat

Enkelt café kommer att finnas i anslutning till hallen.

Domare

Domarmöte genomförs den 28 mars i Södertäljehallen, tid kommer i PM. Arrangör står för måltider till domare under pågående tävling.

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:
<https://www.gymnastik.se/verksamheter/rytmisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till rg@gymnastik.se. *Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.*

Observera specifikt den nya bilagan om tillåtna kroppssvårigheter och uppdaterade åldersklasser för 2026.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:
<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

Var uppmärksam på nya utbildningskrav för rytmisk gymnastik 2026!

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT

tydliga®

svedea

Våra sponsorer

UNISPORT

VERA
Sport

Scandic